

Groepslessenrooster 2012

	(Hart) Conditie			Spierkracht & -souplesse						Conditie & Spierkracht		
	Club Spinning	Club Zumba	Club BootCamp	Club Yoga	Club Pilates	Club Power	Club Beatbelly	Club Bodysshake	Club Spineboost	Club KickFit	Club Shape	Club Senior
Maandag	18.00 19.00 20.00 21.00	19.30	vanaf april	21.00	10.30 20.00	18.00 19.00 20.00	19.30	09.30 18.00 21.00	19.30	19.00	18.30 20.30	
Dinsdag	18.00 19.00 20.00 21.00	18.30 20.30		09.30 20.00	19.00	18.00 20.00	20.00 21.00		19.30	19.00 21.00	19.30	10.30
Woensdag	18.00 19.00 20.00 21.00	10.30 18.30		21.00	09.15 20.00	18.00 19.00 20.00	19.00 19.30	10.30 18.00	19.30	19.00	09.15 19.30 20.30	
Donderdag	09.30 18.00 19.00 20.00 21.00	20.30		19.30	20.30	18.00 20.00	10.30	18.30	19.30	19.00 21.00	19.30	
Vrijdag	18.00	09.30		09.30	09.30	19.00	09.00			18.00		
Zaterdag	09.30 10.30 11.30 12.30	11.30		11.30	10.30	09.30	10.30 11.00	10.30	11.30	10.30 11.30	09.30	
Zondag	10.00 11.00			11.00	10.00	10.00	12.00	11.00	10.30	11.00		12.30

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag 08.00 uur - 22.30 uur

Zaterdag en Zondag 09.30 uur - 14.00 uur

360 dagen per jaar geopend



BodySports
 Kanaalweg 94/94A
 3533 HH Utrecht
 Tel.: 030 - 294 34 43
www.bodysports.nl

